XIV PHARMACIE DE

VOYAGE

Il est utile d'emporter un minimum de médicaments et de produits de soins en voyage dans les régions tropicales. Pour chacun de ces produits, il faudrait donner au patient un mode d' emploi écrit, succinct et clair (surtout en ce qui concerne les antipaludéens, les antibiotiques, les solutions de réhydratation orale, etc.). Par ailleurs, les noms génériques doivent toujours être indiqués, car les noms commerciaux peuvent varier considérablement d'un pays à l'autre.

Chaque patient souffrant d'une maladie chronique devra emporter une réserve suffisante de médicaments et également de produits nécessaires pour traiter d'éventuelles urgences en rapport avec sa maladie. Il faudrait également prévoir une brève attestation (en anglais ou français) concernant la maladie elle-même.

Le contenu et le volume de la pharmacie de voyage dépendront du type de voyage, de sa durée et de la présence éventuelle d'enfants.

Il est conseillé de conserver les médicaments d'importance vitale (y compris les contraceptifs) dans le bagage à main, afin de toujours pouvoir disposer d'une réserve de ces médicaments en cas de vol ou de perte d'un des bagages.
Il est également possible de partir avec le double des médicaments vitaux, dont la moitié sera laissée dans le bagage à main et l'autre dans le bagage normal. On sera ainsi prémuni contre la perte ou le vol de l'un ou l'autre des bagages, sans oublier les cas où l'avion aurait du retard à l'aller ou au retour.
Les médicaments ne doivent pas être exposés aux températures extrêmes (dans le sac à dos: disposer les médicaments au milieu des affaires, lorsqu'ils risquent d'être chauffés par le soleil). Les pommades, les crèmes, les suppositoires et également les sirops peuvent fondre ou se liquéfier et ainsi couler dans les bagages.

Si on doit encore acheter des médicaments sur place, il faut toujours le faire dans des pharmacies fiables. Si on se les procure en d'autres lieux, il faudra être très prudent car on risque de tomber sur des contrefaçons pouvant être totalement inefficaces et porter à conséquence.

Il est conseillé de ne pas emporter de médicaments à base de codéine vers des pays du Proche-Orient ou de l'Extrême-Orient, parce que les règlements y sont très stricts et accompagnés d'éventuelles peines sévères pour l'importation de ce produit(surtout dans les Emirats Arabes Unis et en Arabie Saoudite).
Pour les médicaments psychotropes, il existe des quantités maximales qui peuvent être emportées, et il est toujours indiqué d'avoir une déclaration du médecin sur soi. Consultez le site web de l'International Narcotics Control Board (INCB)

http://www.incb.org/incb/en/publications/Guidelines.html --> travellers

Au moyen de la check-list suivante, le médecin/pharmacien pourra faire un choix adapté pour chaque patient :

POUR TOUS :

sparadrap, bandages et pansements stériles ou compresses et ouate................................	❑
talc, ciseaux, épingles de sûreté...	❑
thermomètre (digital)..	❑
pommades ou gel désinfectant pour les plaies (pas de mercurochrome, pas d'alcool)............	❑
pommade antiprurigineuse...	❑
insectifuge, moustiquaire..	❑
crème solaire, baume pour les lèvres (facteur élevé) + après-soleil......................................	❑
analgésique-antipyrétique...	❑
inhibiteur du transit intestinal..	❑
antiémétique, médicament contre le mal des transports..	❑
autres médicaments personnels...	❑

EVENTUELLEMENT:

antipaludéens (préventifs)/moustiquaire..	❑
éventuellement, un traitement antipaludéen de réserve..	❑
sels de réhydratation orale..	❑
antibiotique contre la dysenterie (et autres infections bactériennes).................................	❑
médicament anti-protozoaire (amibes/giardia, voyages aventureux)...................................	❑
décongestionnant nasal (aéro-otite, aéro-sinusite)..	❑
antihistaminique...	❑
antiacide..	❑
spasmolytique...	❑
somnifère léger à action rapide..	❑
crème anti-inflammatoire à base d'AINS..	❑
désinfectant pour l'eau potable/filtre à eau..	❑
contraceptifs oraux, préservatifs..	❑
antitussif..	❑
laxatif...	❑
antimycotique: crème, poudre..	❑
collyre calmant et/ou pommade ophtalmique désinfectante (sans corticoïdes!).....................	❑
pince à tiques, pince à échardes..	❑
lunettes de réserve, réserve suffisante de liquides pour les lentilles..................................	❑
boules Quies..	❑
médicament contre le mal des montagnes (acétazolamide)..	❑
exceptionnellement: aiguilles pour injection IM-SC et quelques seringues de 2, 5 et 10 cc......	❑

Remarques:

- Un thermomètre (pour mesurer la fièvre) est indispensable afin de pouvoir juger de la sévérité d'une diarrhée du voyageur, d'un accès de malaria ou d'une autre affection fébrile.
- Pour les seringues et les aiguilles, afin d'éviter des problèmes aux frontières, il est conseillé de fournir une petite attestation médicale mentionnant qu'elles ne sont pas destinées à une administration intraveineuse de drogues (voir l'exemple au Chapitre VIII).